



AMFI

ASOCIACIÓN MEXICANA DE FISIOTERAPIA
MANUAL E INSTRUMENTAL

OBJETIVO GENERAL:

La certificación de fibrólisis diacutánea, tiene como objetivo que los participantes adquieran habilidades, como el diagnóstico funcional preciso, diseño de un tratamiento instrumental específico, y el desarrollo de la destreza manual para aplicarla en su práctica clínica.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- 1.- Identificar las estructuras y tabiques anatómicos.
- 2.- Realizar la valoración funcional de cada una de las regiones.
- 3.- Conocer las diferentes alteraciones musculoesqueléticas donde se presentan las hipomovibilidades compartimentales.
- 4.- Desarrollar habilidades manuales necesarias para realizar una adecuada técnica de fibrólisis.

DIRIGIDO A:

Egresados, pasantes y alumnos del octavo semestre de las licenciaturas en Fisioterapia, Terapia Física, Rehabilitación y Kinesiología.

MODALIDAD SEMI-PRESENCIAL

HORARIOS:

- Viernes y sábados: 9:00 a.m. a 18:00 p.m.
- Domingo: 9:00 a.m. a 14:00 p.m.

PONENTE

- Licenciado en Fisioterapia, Universidad del Valle de México “Campus Hermosillo” 2012.
- Master en Terapia Manual Ortopédica, Universidad de Zaragoza España 2015.
- Master en Investigación, Universidad Miguel Hernández 2017.
- Doctorando en Fisioterapia, Universidad de Zaragoza España 2017.
- Profesor de múltiples formaciones a nivel nacional e internacional.
- Profesor Titular de la Asociación Mexicana de Fisioterapia Manual e Instrumental (AMFI), impartiendo Fibrólisis Diacutánea.
- Miembro honorario del Colegio Sonorense de Fisioterapeutas.



MODULO PRESENCIAL

1. Introducción a la Fibrólisis Diacutánea.

- Introducción, teoría del método.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Introducción al manejo y a la utilización del gancho.
- Diferentes técnicas de Gancho.

2. Muslo Anterior y Lateral.

- Relaciones anatómicas del muslo lateral.
- Pruebas de longitud muscular: Prueba de Ober, Ely y Thomas.
- Patologías que generan hipomovibilidades compartimentales.
- Fibrólisis del muslo lateral.

3. Muslo posterior.

- Anatomía y función del muslo posterior (Isquiotibiales)
- Pruebas de longitud muscular: AKE y PKE
- Distensión de Isquiotibiales.
- Fibrólisis del muslo posterior.

4. Rodilla.

- Anatomía de la articulación de la rodilla.
- Pruebas funcionales para el miembro inferior.
- Cirugías y trauma de rodilla.
- Fibrólisis del complejo capsulo-ligamentoso de la rodilla (anterior, interno y externo).

5. Zona posterior de la pierna.

- Anatomía de los músculos gemelos y soleo.
- Pruebas de longitud muscular
- Acortamiento de gemelos y tendinopatía aquilea.
- Fibrólisis gemelos y soleo.

6. Pie

- Anatomía de pie, planta y dorso del pie.
- Valoración de fascitis plantar, y neuroma de Morton, espolón calcáneo.
- Tratamiento del pie con Fibrólisis.

7. Zona lumbo-glútea.

- Relaciones anatómicas lumbares y músculos glúteos.
- Pruebas funcionales lumbares y test de longitud muscular.
- Tratamiento con Fibrólisis zona lumbar y Síndrome del piramidal
- Tratamiento complementario para fascia toracolumbar, cuadrado lumbar, paravertebrales lumbares.

8. Hombro posterior.

- Anatomía de músculos rotadores externos e internos, relaciones anatómicas y triángulos del hombro.
- Pruebas funcionales y test de longitud muscular de rotadores externos e internos.
- Dolor anterior de hombro, tendinopatía bicipital.
- Técnica de Fibrólisis músculos rotadores externos e internos.

9. Antebrazo posterior.

- Anatomía de músculos del epicondilo y tendón conjunto.
- Epicondilalgia.
- Casos clínicos.
- Prueba de la silla y test resistidos.
- Fibrólisis codo lateral y sus músculos.

10. Zona posterior del cuello.

- Anatomía.
- Neuralgia de Arnold.
- Técnica de Fibrólisis.

11. Triángulo lateral del cuello.

- Anatomía de los triángulos del cuello.
- Pruebas funcionales de los músculos del cuello.
- Técnica de Fibrólisis.

MODULO ONLINE

1. Muslo interno.

- Anatomía del Muslo interno.
- Valoración funcional.
- Patologías que generan hipomovilidades en el muslo interno.
- Técnica de Fibrólisis.

2. Pierna lateral.

- Anatomía de los músculos peroneos y maléolo externo, precauciones y contraindicaciones.
- Pruebas funcionales de tobillo.
- Esguince de tobillo en inversión forzada.
- Fibrólisis de pierna lateral y maléolo externo.

3. Pierna Interna.

- Anatomía de los músculos de la zona postero-interna de la pierna, precauciones y contraindicaciones.
- Pruebas de longitud muscular.
- Síndrome de estrés tibial medial.
- Practica de Fibrólisis.

4. Zona interescapular y cuello posterior.

- Anatomía de músculos interescapulares y del trapecio.
- Síndrome cruzado superior.
- Fibrólisis músculos interescapulares y trapecio superior.

5. Zona anterior del hombro.

- Anatomía, relaciones anatómicas y precauciones.
- Pruebas músculos elevadores de hombro.
- Tendinopatía bicipital.
- Técnica de Fibrólisis.

6. Zona lateral del brazo.

- Anatomía de músculos del brazo.
- Pruebas para la disfunción acromioclavicular.
- Disfunción acromioclavicular.

7. Antebrazo anterior.

- Anatomía de músculos de la epitroclea y antebrazo anterior plano superficial.
- Epitroclealgia.
- Prueba de la silla y test resistidos.
- Fibrólisis codo medial y sus músculos.

8. Mano.

- Músculos de la mano.
- Patologías de la mano: Tenosinovitis de Quervain, dedo en gatillo, adherencias post quirúrgicas en fascia palmar, tendones flexores y extensores.
- Técnica de Fibrólisis.

9. Triangulo de Scarpa.

- Anatomía: Límites, suelo y contenido.
- Pruebas para pubalgia.
- Técnica de Fibrólisis.