

# NEURODINAMIA

## Y MOVILIZACIÓN NEUROMENÍNGEA



*"ALIVIA LOS SÍNTOMAS NO SÓLO DE UNA COMPRESIÓN NERVIOSA, SINO TAMBIÉN DE CUALQUIER ALTERACIÓN DEL TEJIDO NERVIOSO"*

# INTRODUCCIÓN



La Neurodinamia es un conjunto de técnicas que involucran la valoración y tratamiento de alteraciones dolorosas, disestesias y trastornos motores del sistema nervioso periférico y meningeo, por medio de la estimulación mecánica del tejido neural (movilización pasiva, deslizamiento y estiramiento de los nervios) y de las estructuras que lo rodean, con la finalidad de inducir movimientos de estructuras neuromusculares que producen respuestas mecánicas y fisiológicas sobre el tejido neural, liberándolo de atrapamientos y disfunciones, aliviando así, el dolor neuropático o neurogénico, que además producen debilidad muscular, reflejos disminuidos, alteraciones de la sensibilidad y falta de irrigación en los capilares.

Por medio de esta técnica se pueden evidenciar restricciones de la movilidad y su ubicación, permitiendo al fisioterapeuta restaurar el balance dinámico aplicando presión, desplazamiento, elongaciones y tensiones que provocan una respuesta en la microcirculación neural, en el transporte axonal y la transmisión del impulso nervioso.

Todo esto, alivia los síntomas no solo de una compresión nerviosa, sino también de cualquier alteración del tejido nervioso. Además reduce la adherencia, elimina sustancias tóxicas, aumenta la vascularización neural, mejora el flujo axoplasmático y aumenta la tolerancia del tejido nervioso a las fuerzas mecánicas relacionada con las actividades de la vida cotidiana.

## OBJETIVOS

- El alumno será capaz de identificar y reconocer estructuras del Sistema nervioso central y periférico.
- El alumno identificará la morfología y el comportamiento mecánico de un nervio.
- El alumno será capaz de reconocer la fisiopatología de una neuropatía central o periférica así como su comportamiento clínico.
- El alumno estará capacitado para realizar una exploración y evaluación neuropática, identificando signos y síntomas y elaborar una orientación diagnóstica.
- El alumno estará capacitado para elegir la técnica adecuada neurodinámica para el tratamiento en concreto de cada tipo de neuropatía.
- El alumno será capaz de hacer uso de técnicas estructurales de terapia manual complementarias a la neurodinamia.
- El alumno reconocerá el comportamiento neuromeningeo en el Sistema nervioso central, sus manifestaciones clínicas y sus técnicas facilitadoras.
- El alumno será capaz de correlacionar exploración y técnicas neurodinámicas con casos clínicos.

# PROGRAMA ACADÉMICO

- 1.- Introducción e Historia
- 2.- Concepto de Mecanosensibilidad Neural
- 3.- Fisiopatología del dolor Neurogénico Periférico
- 4.- Criterios Diagnósticos
- 5.- Exploración física
  - a) Interfaz mecánica
  - b) Palpación tejido neural
  - c) Tests Neurodinámicos
  - d) Tejidos inervados
- 6.- Indicadores subjetivos de Dolor Neuropático
- 7.- Evidencia Científica: Fisioterapia basada en evidencia (FBE)
- 8.- Validación de Tests Neurodinámicos
- 9.- Tests Neurodinámicos de Extremidad Inferior
  - a) Elevación de pierna extendida: SLR
  - b) Flexión de rodilla en Decúbito Prono: PKB
  - c) Test Neurodinámico en Decúbito Lateral
  - d) Slump Test
- 10.- Tests Neurodinámicos de Raquis
  - a) Test de Flexión pasiva cervical
  - b) Test de Flexión pasiva lumbar
  - c) Adaptación test cadena posterior
- 11.- Tests Neurodinámicos de Extremidad Superior
  - a) Test neurodinámico del miembro superior 1 (nv mediano), ULNT1.
  - b) Test neurodinámico del miembro superior 2a (nv mediano), ULNT2a
  - c) Test neurodinámico del miembro superior 2b (nv radial), ULNT2b.
  - d) Test neurodinámico del miembro superior 3 (nv cubital), ULNT3.

# PROGRAMA ACADÉMICO

## 12.- Teoría de tratamiento

- a) Técnicas de deslizamiento
- b) Técnicas de tensión

## 13.- Práctica de tratamiento

- a) Columna cervical, dorsal o lumbar
- b) Nervio Ciático
- c) Nervio Femoral
- d) Nervio Obturador
- e) Nervio Tibial / Peroneal
- f) Nervio Mediano
- g) Nervio Radial
- h) Nervio Cubital

## 14.- Técnicas de apertura estructural

- a) Técnicas articulatorias cervicales
- b) Roll lumbar en lateralización
- c) Técnica miotensiva músculos paravertebrales
- d) Técnica miotensiva músculo piriforme
- e) Técnica para descenso de 1ª costilla
- f) Técnica manipulativa para cabeza de peroné

## 15.- Casos clínicos

## 16.- Conclusiones



## LFT. DO. DANIEL SOLÍS RUIZ

Ha trabajado como **Fisioterapeuta y Osteópata** en distintos centros dedicados a la salud prevención y atención de trastornos Neuromusculares, actualmente labora como Osteópata y Kinesiólogo dentro del **Club de Fútbol Rayados de Monterrey LIGA MX**, así como profesor de Anatomía, Fisiología y Laboratorio de Fisiología en el departamento de Medicina e Ingeniería Biomédica en la **Universidad de Monterrey (UDEM)**, México, conferencista e instructor de posgrado en **México y Europa** con temas relacionados a la terapia manual, la osteopatía y los trastornos neuromusculares.

- Diplomado en Fisioterapia por la Universidad Rovira i Virgili (URV) (Junio 2007)
- Curso de Post-Grado en Técnica de Energía Muscular (MET) (Junio 2008)
- Curso de Post-Grado en Drenaje Linfático Manual (DLM) (Enero 2010)
- Certificación en Punción Seca y Dolor Miofascial por la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) (Enero 2012)
- Maestría en Osteopatía Estructural por la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) (Mayo 2012)
- Certificación en Neurodinamia por la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) (Enero 2013)
- Curso de Taping Neuro-Muscular en Escuela KenZen en Terrasa (Junio 2013)
- Actualización Internacional Oficial a Grado/Licenciatura en Fisioterapia por la Universidad de Salamanca (USAL) (Mayo 2014)
- Maestría en Osteopatía Visceral y Craneal por la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) (Mayo 2015)
- Retitulación Internacional Oficial en Maestría en Osteopatía por Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) (Septiembre 2016)
- Certificación en Traumatología Clínica Deportiva por la Asociación Argentina de Traumatología Deportiva (AATD) (Enero 2017)
- Certificación en Ecografía Musculo-Esquelética por Kinesia Edu en Puebla, México (Noviembre 2017)
- Certificación en Entrenamiento Excéntrico Deportivo por EPROFF en Monterrey, México (Marzo 2018)
- Certificación Pruebas de Diagnostico y Manejo de pacientes con Dolor Musculo-Esquelético (Marzo 2020)

# ADMISIÓN E INSCRIPCIÓN



## REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Licenciado en Fisioterapia (Terapia Física, Kinesiología, Rehabilitación)
- Carta de pasante de Servicio social
- Estudiante de últimos semestres
- Se requiere un mínimo de 15 inscritos en los 15 días previos a la realización del curso para que se lleve a cabo. En caso contrario, se podrá realizar la cancelación garantizando el reembolso correspondiente.
- En caso de cancelar por parte del participante inscrito, no habrá reembolso de su inscripción, aunque podrá ser traspasada a otro participante.



# NEURODINAMIA Y MOVILIZACIÓN NEUROMENÍNGEA



*"ALIVIA LOS SÍNTOMAS NO SÓLO DE UNA COMPRESIÓN NERVIOSA, SINO TAMBIÉN DE CUALQUIER ALTERACIÓN DEL TEJIDO NERVIOSO"*