

FMO

Fisioterapia Manual Ortopédica

DIPLOMADO FISIOTERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA

SEGUNDA EDICIÓN
2022

SEDE: MÉRIDA, YUCATÁN.

OBJETIVO DEL DIPLOMADO:

El Diplomado en Fisioterapia Manual Ortopédica, tiene como objetivo que los participantes adquieran habilidades, como el diagnóstico preciso, diseño de un tratamiento específico, y el desarrollo de la destreza manual para aplicarla en su práctica clínica.

DIRIGIDO A:

Profesionales y pasantes de las licenciaturas en Fisioterapia, Terapia Física, Rehabilitación y Kinesiología.

MODALIDAD:

Semipresencial, 43 horas en línea y 162 presenciales.

DURACIÓN:

El Diplomado tiene una duración de 8 meses (205 horas), un fin de semana al mes, los días viernes y sábados de 09:00 a.m. a 18:00 p.m. y los domingos de 09:00 a.m. a 14:00 p.m.

FECHA DE INICIO:

16 de septiembre de 2022.

FECHA DE TERMINO:

16 de abril de 2023.

CALENDARIZACIÓN:

MÓDULO	INICIA	TERMINA
I.-Tobillo y Pie.	16 de septiembre de 2022	18 de septiembre de 2022
II.-Rodilla.	14 de octubre de 2022	16 de octubre de 2022
III.-Cadera y Sacro-Iliaca.	18 de noviembre de 2022	20 de noviembre de 2022
IV.- Columna Lumbar.	16 de diciembre de 2022	18 de diciembre de 2022
V.- Hombro.	13 enero de 2023	15 enero de 2022
VI.- Codo, Antebrazo, Muñeca y Mano	17 de febrero de 2022	19 de febrero de 2022
VII.- Columna Dorsal, Costillas.	10 de marzo de 2023	12 de marzo de 2023
VIII.- Columna Cervical.	14 de abril de 2023	16 de abril de 2023

REQUISITOS DE INGRESO:

- Título Profesional o carta pasante de las licenciaturas en Fisioterapia, Terapia Física, Rehabilitación y Kinesiología.
- Identificación oficial vigente (IFE/INE o Pasaporte).
- Reseña curricular (máximo 1 cuartilla).
- Comprobar la práctica clínica, mediante documento expedido por el Área de Recursos Humanos de la Institución donde labora o en caso de ejercer la práctica privada una carta de explosión de motivos.

CONTENIDO DEL PROGRAMA:

Cada uno de los 8 módulos del Diplomado, comprenderá los siguientes temas:

- Anatomía palpatoria y funcional.
- Biomecánica.
- Patologías ortopédicas y su patomecánica.
- Valoración en Fisioterapia Manual Ortopédica.
- Imagenología.
- Tratamiento en Fisioterapia Manual Ortopédica.

MÓDULO 1. TOBILLO Y PIE.

1. Anatomía palpatoria de tobillo y pie.
2. Valoración de tobillo y pie.
3. Artrosis de tobillo y pacientes Post operados de fractura de tobillo.
4. Bloqueo articular de tobillo con y sin esguince de tobillo.
5. Hiper movilidad y esguince de tobillo.
6. Tendinopatía Aquilea y Pseudotendinopatía Aquilea.
7. Hipomovilidad muscular a la flexión dorsal.
8. Desgarre de gemelos.
9. Hipomovilidad a la flexión plantar.
10. Síndrome de estrés tibial medial (Periostitis).
11. Fascitis plantar y su relación con pie plano o pie cavo.
12. Hallux Valgus.

PROFESOR:

LFT. ÁNGEL DE JESÚS RIVERA HERNANDEZ



MÓDULO 2. RODILLA.

1. Anatomía palpatoria de rodilla.
2. Valoración de rodilla.
3. Artrosis de rodilla.
4. Postoperado de ligamento cruzado y lesiones.
5. de ligamentos colaterales.
6. Bloqueo meniscal.
7. Dolor femoropatelar.
8. Tendinopatía Rotuliana.
9. Desgarre y distensión de isquiotibiales.
10. Quiste de Baker.
11. Tendinopatía de la pata de ganso.
12. Síndrome de la banda iliotibial.

PROFESOR:

MTRA. CARLA PAULINA VILLANUEVA MELENDEZ



MÉRIDA, YUCATÁN

MÓDULO 3. CADERA Y ARTICULACIÓN SACRO-ILIACA ANATOMÍA PALPATORIA DE CADERA.

1. Valoración de rodilla.
2. Bursitis trocantérica.
3. Pubalgia.
4. Artrosis de cadera.
5. Hiper movilidad coxofemoral.
6. Síndrome del piramidal.
7. Readaptación al ejercicio de miembro inferior.
8. Sacroileitis.
9. Fallo posicional en nutación y contranutación.
10. Bloqueo sacro-coccígeo.

PROFESOR:

LFT. MARCO ANTONIO MELIS NAVARRO

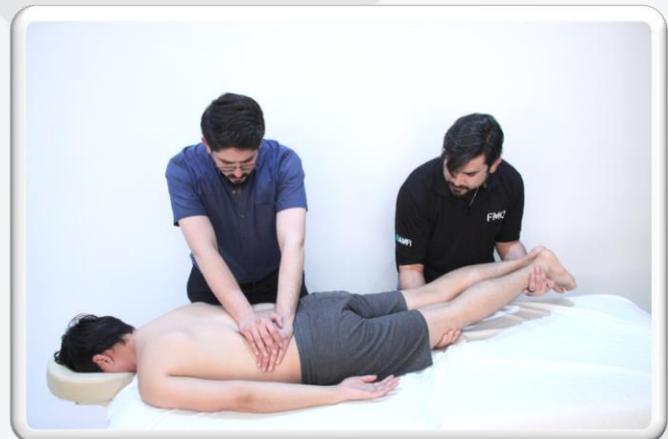


MÓDULO 4. COLUMNA LUMBAR.

1. Anatomía palpatoria de la columna lumbar.
2. Valoración de la columna lumbar.
3. Hiper movilidad lumbar, protrusión discal, espondilólisis y espondilolistesis.
4. Radiculopatía lumbar.
5. Artrosis Lumbar.
6. Bloqueo facetario lumbar.
7. Bloqueo L5-S1.
8. Hipomovilidad muscular de los flexores lumbares.
9. Hipomovilidad muscular de los extensores lumbares.
10. Estenosis Lumbar.

PROFESOR:

LFT. ÁNGEL DE JESÚS RIVERA HERNANDEZ



MÓDULO 5. HOMBRO.

1. Anatomía palpatoria del hombro.
2. Valoración de la columna lumbar.
3. Hiper movilidad anterior de hombro.
4. Lesión de SLAP.
5. Tendinopatía bicipital principal la principal complicación de las lesiones de hombro.
6. Necrosis avascular de la cabeza humeral.
7. Hombro congelado.
8. Pinzamiento subacromial.
9. Ruptura total del manguito rotador.
10. Hipomovilidad muscular de los rotadores externos de hombro.
11. Hipomovilidad muscular a la elevación de hombro.

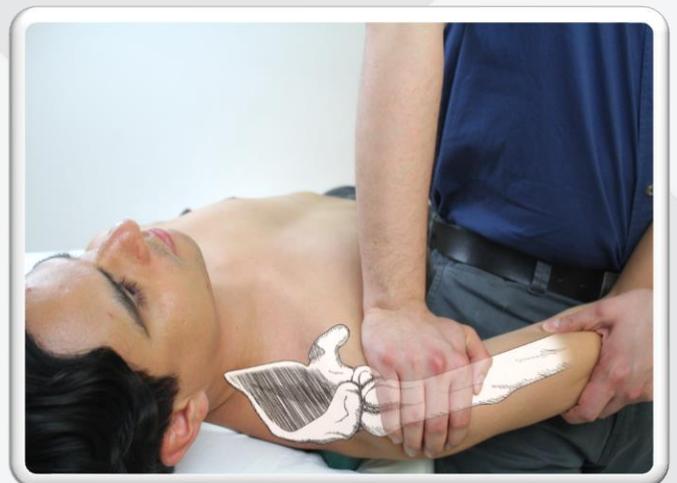
PROFESOR:
LFT. MARCO ANTONIO MELIS NAVARRO



MÓDULO 6. CODO, ANTEBRAZO, MUÑECA Y MANO.

1. Anatomía palpatoria de codo, antebrazo, muñeca y mano.
2. Valoración de codo, antebrazo, muñeca y dedos.
3. Epicondialgia medial.
4. Epicondialgia lateral.
5. Bloqueo humero radial.
6. Post operado de codo (Hipomovilidad articular).
7. Hiper movilidad y bloqueo de muñeca.
8. Hipomovilidad articular de muñeca (Postoperado de fractura de Colles y Smith).
9. Síndrome del túnel del carpo Síndrome del pronador.
10. Patologías de mano.

PROFESOR:
MTRA. CARLA PAULINA VILLANUEVA MELENDEZ

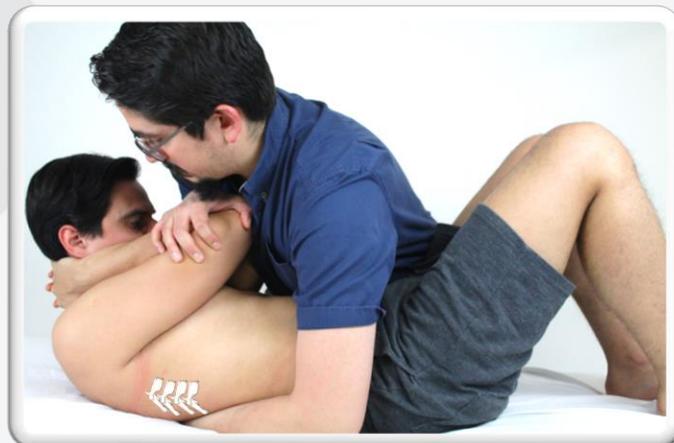


MÓDULO 7. COLUMNA DORSAL, COSTILLA Y COLUMNA CERVICAL INTERIOR.

1. Anatomía funcional de columna dorsal, costillas y columna cervical inferior.
2. Valoración de columna dorsal y costillas.
3. Síndrome cruzado superior.
4. Hipomovilidad de la columna dorsal superior, media e inferior.
5. Bloqueo de costillas superiores medias e inferiores.
6. Hipomovilidad e la charnela C7-D1.
7. Hipomovilidad de paravertebrales longuísimo e iliocostal.
8. Bloqueo de la primera costilla.
9. Síndrome del desfiladero torácico.

PROFESOR:

MTRO. ROBERTO ANTONIO TRIAY ESPINOSA

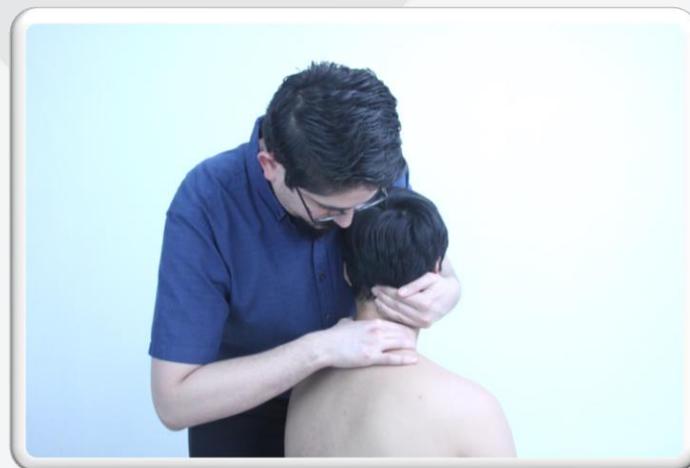


MÓDULO 8. COLUMNA CERVICAL MEDIA E INFERIOR.

1. Anatomía funcional de columna cervical media y superior.
2. Test de seguridad.
3. Valoración de la columna cervical.
4. Hiper movilidad protrusión discal, espondilólisis y listesis.
5. Radiculopatía cervical.
6. Bloqueo facetario.
7. Artrosis de la columna cervical.
8. Hipomovilidad CO-C1.
9. Cefalea cervicogenica.
10. Cefalea tensional.

PROFESOR:

MTRO. ARMANDO CAMPOS LÓPEZ



REQUISITOS DE PERMANENCIA:

- Asistencia mínima por modulo 85%.
- Cumplir con las evaluaciones teórico y práctica.
- Cubrir el pago total del Diplomado.

REQUISITOS DE APROBACIÓN:

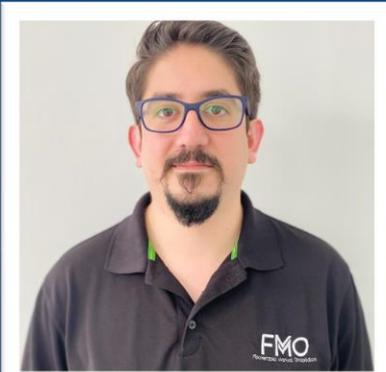
- Cumplir satisfactoriamente con los 8 módulos del Diplomado.
- Asistencia mínima del 85% de los 8 módulos del Diplomado.
- Aprobar los cuatro exámenes parciales teórico y práctico.
- Aprobar el examen práctico final.
- No presentar adeudo.

COORDINACIÓN:

Lic. Deysi Sandoval López

Celular: 6623592969

Email: ft.ortopedica.dip@gmail.com

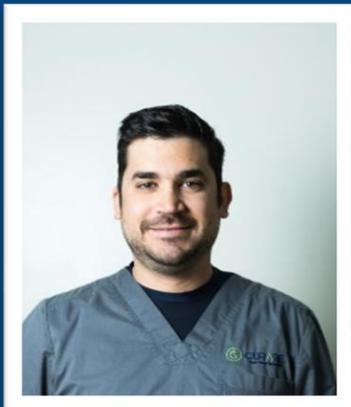
PROFESORES:**DR. ARMANDO CAMPOS LÓPEZ**

- Licenciado en Fisioterapia, Universidad del Valle de México "Campus Hermosillo" 2012.
- Master en Terapia Manual Ortopédica, Universidad de Zaragoza España 2015.
- Master en Investigación, Universidad Miguel Hernández 2017.
- Doctorado en Fisioterapia, Universidad de Zaragoza España 2017.
- Profesor de múltiples formaciones a nivel nacional e internacional.
- Profesor Titular de la Asociación Mexicana de Fisioterapia Manual e Instrumental (AMFI), impartiendo Fibrólisis Diacutánea.
- Miembro honorario del Colegio Sonorense de Fisioterapeutas.

MTRO. ROBERTO TRIAY ESPINOSA

- Licenciado en Rehabilitación, Universidad Autónoma de Yucatán.
- Master en Fisioterapia Manual Ortopédica, Universidad de Zaragoza España.
- Maestría Docencia, Universidad José Martí "Campus Mérida".
- Master en Terapia de Entrenamiento Medico, OMT España.
- Profesor de múltiples formaciones a nivel nacional e internacional.
- Profesor Titular de la Asociación Mexicana de Fisioterapia Manual e Instrumental (AMFI), impartiendo Punción Seca.





LFT. MARCO ANTONIO MELIS NAVARRO

- Licenciado en Fisioterapia, Universidad del Valle de México "Campus Hermosillo" 2012.
- Máster en Terapia Manual Ortopédica, Universidad de Zaragoza España 2015.
- Presidente de la AMFI (Asociación Mexicana de Fisioterapia Manual e Instrumental)
- Fisioterapeuta del equipo de básquetbol, actuales campeones de la CIBACOPA Rayos de Hermosillo.
- Fundador y fisioterapeuta de la clínica CURARE desde el año 2012.
- Profesor titular de la Asociación Mexicana de Fisioterapia Manual e Instrumental (AMFI), impartiendo el curso de vendaje funcional en fisioterapia ortopédica.

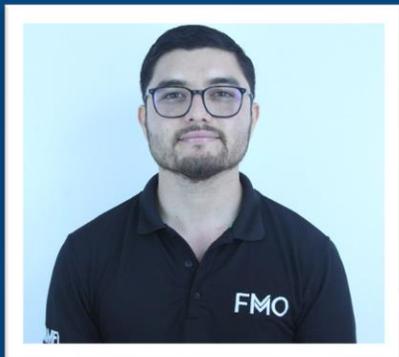
MTRA. CARLA PAULINA VILLANUEVA MELENDEZ

- Master en Terapia Manual Ortopédica, Universidad Zaragoza España.
- Docente titular de la Universidad Nacional Autónoma de México, (UNAM).
- Master en Terapia Manual Ortopédica . Universidad de Zaragoza, España, 2019
- Consejera técnica de la ENES León.
- Profesor de carrera titular A, UNAM.
- Maestría en Fisioterapia y Kinesiología Deportiva.
- Diplomado en Terapia Manual , 2014- 2015, avalado por la Asociación Mexicana de Fisioterapia.



LFT. ÁNGEL DE JESÚS RIVERA HERNANDEZ

- Licenciado en Fisioterapia, Universidad del Valle de México "Campus Hermosillo" (2013).
- Máster en Terapia Manual Ortopédica, Universidad de Zaragoza en Zaragoza, España. (2017).
- Propietario y Fisioterapeuta en ACTIVA Fisioterapia y Rehabilitación.
- Docente titular en la Universidad del Valle de México "Campus Hermosillo".
- Presidente del Colegio Sonorense de fisioterapeutas.
- Profesor titular de la Asociación Mexicana de Fisioterapia Manual e Instrumental (AMFI), impartiendo exploración física y anatomía palmatoria y razonamiento clínico y abordaje de tejido blando.



CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

PARCIAL	MÓDULO	EVALUACIÓN	PUNTUACIÓN
Primer	I.- Tobillo y Pie.	Examen Teórico	5%
	II.- Rodilla.	Examen Practico	10%
Segundo	III.- Cadera y Sacro-Iliaca.	Examen Teórico	5%
	IV.- Columna Lumbar.	Examen Practico	10%
Tercer	V.- Hombro.	Examen Teórico	5%
	VI.- Codo, Antebrazo, Muñeca y Mano	Examen Practico	10%
Cuarto	VII.- Columna Dorsal y Costillas	Examen Teórico	5%
	VIII.- Columna cervical	Examen Practico	10%
Evaluación Final	Se evaluarán los 8 Módulos.	Examen practico	40%

INVERSIÓN:

El monto de inversión del Diplomado es de \$36,000 (TREINTA Y SEIS MIL PESOS 00/100 MONEDA NACIONAL).

El costo de derechos de titulación, para la obtención del diploma con validez oficial por la Universidad Autónoma de Yucatán (UADY), es de \$3,800 (TRES MIL OCHOCIENTOS PESOS 00/100 MONEDA NACIONAL).

MODALIDAD DE PAGO:

El pago del Diplomado se hará en 8 mensualidades de \$4,500 (CUATRO MIL QUINIENTOS PESOS 00/100 MONEDA NACIONAL.), cada una y se deberá cubrir 15 días antes del inicio de cada módulo.

El pago de derechos de titulación se hará en una sola exhibición, 10 días antes del inicio del primer módulo del Diplomado.

REEMBOLSO:

Una vez realizado el pago correspondiente al Diplomado no habrá ningún tipo de reembolso. Cualquier cancelación debe ser comunicada por escrito al correo ft.ortopedica.dip@gmail.com.

Quedan a salvo los derechos de transferir lo pagado a inscribirse en una nueva edición del Diplomado, con vigencia de un año a partir de la fecha en que realizo el pago.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

1. Enviar al correo ft.ortopedica.dip@gmail.com, en formato PDF, la siguiente documentación:
 - Formato de inscripción (firmado).
 - Currículum Vitae (máximo 1 cuartilla).
 - Título Profesional o Carta Pasante.
 - Identificación oficial vigente (INE/IFE o Pasaporte).
 - Una fotografía tamaño título a color, (entregar físicamente el primer módulo).
 - Documento Términos y Condiciones (firmado).
 - Carta Exposición de Motivos o documento expedido por el área de Recursos Humanos donde labora.
2. Posterior al envío de la documentación, recibirá un correo por medio del cual se le informara, si su solicitud a participar en el Diplomado fue aceptado o no.
3. Una vez ACEPTADO, se le enviarán las indicaciones de pago a la dirección de correo electrónico que el interesado proporcione al momento de llenar su solicitud de inscripción.
4. Realizado el pago, deberá enviar una fotografía del comprobante, indicando el nombre completo del participante a inscribirse.
5. Validado el pago, el participante recibirá un correo electrónico, mediante el cual se confirmará su inscripción al Diplomado en Fisioterapia Manual Ortopédica.

REQUISITOS PARA OBTENCIÓN DEL DIPLOMA:

Para que el participante obtenga el diploma con validez oficial que certifica haber cursado el Diplomado satisfactoriamente, deberá cumplir con lo siguiente:

- Título de Licenciatura (En caso de ser pasante, la titulación se realizará en la siguiente edición del Diplomado, comprobando que cuenta con el Título de Licenciatura).
- Cumplir con el 85% de asistencia a los 8 módulos.
- Cubrir los gastos de derechos de titulación.
- Aprobar la evaluación final.
- No tener adeudo.

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:

15 días antes de la fecha establecida para el inicio del Diplomado, sujeto a disponibilidad de plaza.

INFORMES:

Para mayor información, favor de comunicarse a los siguientes números de contacto:

Celular: 999 442 80 17

Facebook: @edu.kafer

Instagram: Educación Continua KAFER.



DFMO
2021 – 2022
MÉRIDA, YUCATÁN