



PROFESOR TITULAR

Roberto A. Triay Espinosa.
Licenciado en Rehabilitación.
Master Fisioterapia manual.

AVAL

Asociación Mexicana de
Fisioterapia manual e
Instrumental.}

DURACIÓN

230 horas (24 presenciales,
6 de estudio independiente)

PERFIL DE INGRESO.

Fisioterapeutas, médicos,
licenciados en rehabilitación,
kinesiólogos y carreras afines, así
como estudiantes de estas
disciplinas que se encuentren en
formación a partir del 6to
semestre/ cuatrimestre.



AMFI
ASOCIACIÓN MEXICANA DE FISIOTERAPIA
MANUAL E INSTRUMENTAL

CERTIFICACIÓN PUNCIÓN SECA

CONTENIDOS.

Objetivo: Practicar el razonamiento clínico y desarrollar las habilidades manuales necesarias para la ejecución de la punción seca.

UNIDAD 1: INTRODUCCIÓN.

- Historia de la punción seca,
- El sistema neuro-músculo-articular.
- La función muscular.
- La disfunción muscular y el fallo.
- Los síntomas de los puntos gatillo.
- Alteraciones fisiológicas y funcionales de los puntos gatillo.
- Efectos fisiológicos de la punción seca.
- Efectos neuro musculares de la punción seca
- La inhibición como tratamiento de disfunciones biomecánicas. .
- Técnicas de punción seca.
- La punción seca articular
- La punción seca por tipo de musculatura.
- La punción seca del vientre muscular.
- La punción seca
- La punción seca del tabique intermuscular.
- La punción seca en la etapa aguda
- Los tipos de tomas
- Preparación del paciente.
- La punción seca en posición de reposo.
- La punción seca en posición de restricción.
- La punción seca en posición de carga.
- La posición del terapeuta.
- La instrucción.
- El tratamiento post punción.

- Zonas de alto riesgo y precauciones.
- Manejo de reacciones adversas.

MIEMBRO INFERIOR.

- La punción seca del M. Gluteo Medio .
- La punción seca del M. Gluteo Menor.
- La punción seca del M. Tensor de la fascia.
- La punción seca del M. gluteo Mayor
- La punción seca del M. biceps femoral

UNIDAD 2 - CONSTRUYENDO DESTREZAS

Objetivo: Desarrollar la sensibilidad del alumno para detectar efectivamente las diversas estructuras estimuladas durante la punción seca,

- La punción seca del M. Vasto externo.
- La punción seca del M. Vasto interno.
- .- La punción seca del M. Recto anterior.
- La punción seca del M. sartorio.
- La punción seca del M. Recto Interno.
- La punción seca del M. Semitendinoso.
- La punción seca del M. Semimembranoso.
- La punción seca de los músculos aductores.
- La punción seca del los Peroneos..
- La punción seca del M. Tibial anterior.
- La punción seca del M. Tibial posterior.
- La punción seca del M. Flexor común.
- La punción seca del M. Flexor hallucis longus.
- La punción seca del M. soleo.
- La punción seca de los Gemelos

UNIDAD 3 - EL TRATAMIENTO INTEGRAL

Objetivo: Reconocer las diversas reacciones del paciente durante el tratamiento, su significado y practicar la elección de las diferentes técnicas de intervención para lograr el mejor efecto terapéutico con el menor daño posible.,

- La punción seca del M. Deltoides
- La punción seca del M. Supraespinoso
- La punción seca del M. Infraespinoso
- La punción seca del M. Redondo mayor
- La punción seca del M. Redondo menor
- La punción seca del M. Bíceps
- La punción seca del M. Tríceps
- La punción seca del M. Pectoral mayor.
- La punción seca del M. Dorsal.
- La punción seca de los Epicondileos laterales
- La punción seca de los epicondileos mediales
- La punción seca del supinador.
- La punción seca del M. flexor de los dedos.



UNIDAD 4- LA TOMA DE DECISIONES

Objetivo: Practicar de manera personal la intervención completa con punción seca, desde la evaluación funcional del paciente simulado, la toma de decisiones para determinar el tipo y lugar de intervención, el tratamiento post punción y la reevaluación para así poder integrar todas las habilidades obtenidas durante el curso.

- La punción seca del M. Cuadrado Lumbar.
- La punción seca del M. Piramidal.
- La punción seca del M. Paravertebral Lumbar.
- La punción seca del M. Paravertebral dorsal.
- La punción seca del M. Trapecio medio.
- La punción seca del M. Romboides.
- La punción seca del M. Trapecio superior.
- La punción seca del M. Psoas Iliaco.

